***GESTION DE LA MALADIE :******POSOLOGIE DE STRESS DANS L’INSUFFISANCE SURRÉNALIENNE***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dose médicamenteuse*** | ***Soins d’urgence*** |
| **Dose habituelle de Cortef/Prednisone / Dexaméthasone** Matin: 2.5 mgApres-midi: 2.5 mg Au coucher: 2.5 mg**Pour une maladie de gravité modérée, incluant : rhume grave, léthargie, diarrhée modérée à grave, vomissements, blessure et/ou fièvre ≥ 38,5 °C, voie orale (39 °C, voie rectale) AUGMENTER les doses à :**  **mg chaque 6-8 hrs (6 heurs si vomissements)**Continue avec stress dose***Si la posologie de stress est requise pendant >3 jours, appelez le service d’endocrinologie pour obtenir des conseils sur la posologie de stress. Appelez votre médecin de famille pour des conseils sur la maladie sous‑jacente.*** **Pour une maladie/blessure grave OU en cas de vomissements et d’incapacité de garder les médicaments pris par voie orale :** **Suivre les directives de soins d’urgence****Dose de Solu-Cortef :** **100mg (2 mL) par injection a la dose de 100 mg/2ml** | ***Solu-Cortef (corticostéroïde injectable) est requis si :*** * ***Votre enfant ne répond pas normalement, est inconscient ou souffre d’une blessure grave.***
* ***Si votre enfant vomit et/ou est incapable de garder les médicaments pris par voie orale.***

***Certaines familles ont le Solu-Cortef à la maison et ont peut-être appris comment injecter ce médicament. Si vous n’avez pas le Solu-Cortef à la maison, il sera administré au service des Urgences.*** 1. **Si votre enfant est incapable de répondre normalement, est inconscient ou souffre d’une blessure grave, appelez en premier lieu le 911, puis administrez le Solu-Cortef si vous le pouvez.**
2. **Si vous ne pouvez administrer le Solu-Cortef vous‑même, mais que vous avez cette solution à la maison, assurez‑vous de l’avoir pour le personnel d’urgence.**
3. **Si votre enfant vomit et/ou est incapable de garder les médicaments pris par voie orale, administrez le Solu-Cortef et contactez l’endocrinologue de garde.**
4. **Si vous n’avez pas le Solu-Cortef à la maison, appelez l’endocrinologue de garde et rendez‑vous aux Urgences les plus proches pour faire évaluer votre enfant et pour qu’il reçoive possiblement une injection et une hydratation intraveineuse.**

**Aux urgences : Présenter votre carte‑portefeuille à l’infirmière de triage et dites-lui que votre enfant a une insuffisance surrénalienne / maladie d’Addison / HSC / suppression surrénalienne.** **Le service des Urgences contactera l’endocrinologue de garde.**Tous les enfants ayant une condition permanente d’insuffisance surrénalienne doivent porter un bracelet Medic Alert. Les parents d’enfants atteints de suppression surrénalienne doivent discuter de cette nécessité avec leur endocrinologue.---------------------------------------------------------------------------------**Vous pouvez appeler l’endocrinologue de garde durant une maladie/blessure pour toutes préoccupations urgentes concernant les directives ci‑dessus :*****CHEO 613-737-7600, x 0 et demandez de parler à l’endocrinologue de garde.*****Vous pouvez également appeler votre infirmière en endocrinologie durant les heures d’ouverture pour les préoccupations non urgentes :** **613-737-7600, poste 1390****Inf. aut. : Natisa Letwin** |