***GESTION DE LA MALADIE :******POSOLOGIE DE STRESS DANS L’INSUFFISANCE SURRÉNALIENNE***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Dose médicamenteuse*** | ***Soins d’urgence*** |
| **Dose habituelle de Cortef/Prednisone / Dexaméthasone**    Matin: 2.5 mg  Apres-midi: 2.5 mg  Au coucher: 2.5 mg  **Pour une maladie de gravité modérée, incluant : rhume grave, léthargie, diarrhée modérée à grave, vomissements, blessure et/ou fièvre ≥ 38,5 °C, voie orale (39 °C, voie rectale) AUGMENTER les doses à :**  **mg chaque 6-8 hrs (6 heurs si vomissements)**  Continue avec stress dose  ***Si la posologie de stress est requise pendant >3 jours, appelez le service d’endocrinologie pour obtenir des conseils sur la posologie de stress. Appelez votre médecin de famille pour des conseils sur la maladie sous‑jacente.***  **Pour une maladie/blessure grave OU en cas de vomissements et d’incapacité de garder les médicaments pris par voie orale :**  **Suivre les directives de soins d’urgence**  **Dose de Solu-Cortef :**  **100mg (2 mL) par injection a la dose de 100 mg/2ml** | ***Solu-Cortef (corticostéroïde injectable) est requis si :***   * ***Votre enfant ne répond pas normalement, est inconscient ou souffre d’une blessure grave.*** * ***Si votre enfant vomit et/ou est incapable de garder les médicaments pris par voie orale.***   ***Certaines familles ont le Solu-Cortef à la maison et ont peut-être appris comment injecter ce médicament. Si vous n’avez pas le Solu-Cortef à la maison, il sera administré au service des Urgences.***   1. **Si votre enfant est incapable de répondre normalement, est inconscient ou souffre d’une blessure grave, appelez en premier lieu le 911, puis administrez le Solu-Cortef si vous le pouvez.** 2. **Si vous ne pouvez administrer le Solu-Cortef vous‑même, mais que vous avez cette solution à la maison, assurez‑vous de l’avoir pour le personnel d’urgence.** 3. **Si votre enfant vomit et/ou est incapable de garder les médicaments pris par voie orale, administrez le Solu-Cortef et contactez l’endocrinologue de garde.** 4. **Si vous n’avez pas le Solu-Cortef à la maison, appelez l’endocrinologue de garde et rendez‑vous aux Urgences les plus proches pour faire évaluer votre enfant et pour qu’il reçoive possiblement une injection et une hydratation intraveineuse.**   **Aux urgences : Présenter votre carte‑portefeuille à l’infirmière de triage et dites-lui que votre enfant a une insuffisance surrénalienne / maladie d’Addison / HSC / suppression surrénalienne.**  **Le service des Urgences contactera l’endocrinologue de garde.**  Tous les enfants ayant une condition permanente d’insuffisance surrénalienne doivent porter un bracelet Medic Alert. Les parents d’enfants atteints de suppression surrénalienne doivent discuter de cette nécessité avec leur endocrinologue.  ---------------------------------------------------------------------------------  **Vous pouvez appeler l’endocrinologue de garde durant une maladie/blessure pour toutes préoccupations urgentes concernant les directives ci‑dessus :**  ***CHEO 613-737-7600, x 0 et demandez de parler à l’endocrinologue de garde.***  **Vous pouvez également appeler votre infirmière en endocrinologie durant les heures d’ouverture pour les préoccupations non urgentes :**  **613-737-7600, poste 1390**  **Inf. aut. : Natisa Letwin** |