

أمور مهمة يجب أن تتذكرها بشأن جرعات الإجهاد في حالة قصور الكظر [الغدة الصماء فوق الكلوية]

نقدم فيما يلي بعض النقاط المهمة لتذكير العائلات بالإضافة إلى التوجيهات العامة بشأن إدارة المرض والتحكم به المذكورة أعلاه:

1- إذا كان لديكم أي شك، اتصلوا بالأخصائيين

- إذا كان لديك بعض الشك بشأن ضرورة إعطاء جرعات الإجهاد، يجب عليك الاتصال بفريق المعالجة الهرمونية الخاص بكم – إن جرعات الإجهاد ستعمل على أن تبقى أنت/طفلك بأمان وسلامة، ونحن هنا لمساعدتكم!

2- الأمور التي يجب أن تعرفها عن التقيؤ

- إن التقيؤ لا يقتصر فقط على منع طفلك من الاحتفاظ في معدته بالدواء الذي يتناوله عن طريق الفم، ولكنه قد يكون أيضاً إشارة إلى نوبة كظرية (حالة تهدد حياة الانسان)
- يجب استعمال بعض الأدوية لوقف التقيؤ (مثلاً، جرافول (Gravol) ولكن فقط بعد استشارة أخصائي المعالجة الهرمونية الخاص بكم حيث إن ذلك قد يعني تأخير الرعاية المناسبة.
- إذا كنت أنت/طفلك في حالة جيدة وحصل التقيؤ خلال 1 ساعة واحدة من تناول علاج الستيرويد، يتوجب عليك أنت/طفلك تكرار جرعة الإجهاد. إذا كنت أنت/طفلك قادراً على الاحتفاظ في معدته بالدواء الذي يتناوله عن طريق الفم لمدة 1 ساعة واحدة على الأقل، يمكن، عادة، الاستمرار بتناول جرعات الإجهاد عن طريق الفم
- إذا كنت أنت/طفلك غير قادر على الاحتفاظ في معدته بالدواء الستيرويد، أو يعاني من التقيؤ و/أو بحالة غير جيدة، فإنك أنت/طفلك بحاجة لحقنة هايدروكورتيزون (سوليو-كورتيف) (hydrocortisone injection (Solu-Cortef)) – انظر أدناه لمعرفة التفاصيل.
- إذا كان لديك أنت/طفلك بعض الشك فيما إذا كان من الضروري الاستمرار في تناول الجرعات عن طريق الفم أو الحصول على حقنة هايدروكورتيزون، يجب الاتصال بطبيب المعالجة الهرمونية المناوب للحصول على النصيحة (613-737-7600 داخلي0)

| كميات السوائل | وزن الطفل |
|---|------------------------------------|
| يجب إعطاء الطفل كميات إضافية من السوائل في حال استمرار فقد السوائل بسبب الاسهال أو التقيؤ | |
| على الأقل 3-4 أونصة (90-120 مليلتر) سوائل كل ساعة | لغاية 25 باوند (10 كغم) |
| على الأقل 4-5 أونصة (120-150 مليلتر) سوائل كل ساعة | 25 إلى 45 باوند (20 كغم) |
| على الأقل 5-6 أونصة (150-180 مليلتر) سوائل كل ساعة | 45 – 100 باوند (20-45 كغم) |
| على الأقل 6-8 أونصة (180-250 مليلتر) سوائل كل ساعة | أكثر من 100 باوند (أكثر من 45 كغم) |

- يجب أن تحرص أنت/طفلك على تناول سوائل تحتوي على الالكتروللايت (الكهرل) والسكر بشكل منتظم (مثلاً، غاتوراد (Gatorade))

3- حقنة هايدروكورتيزون عن طريق العضل (INTRAMUSCULAR HYDROCORTISONE). كيف يتم حقن المريض بها. كيف تحصل على المساعدة لذلك.

- احرص على أن يكون لديك في البيت طقمًا واحدًا لحقن الهايدروكورتيزون في العضل (سوليو-كورتيف)*. يجب أن يكون هذا الطقم معك عندما تكون خارج البيت وأن يكون دائمًا معك عند التنقل وذلك لمواجهة أي أمر طارئ (يجب عدم ترك طقم حقن سوليو-كورتيف في السيارة).
- إذا أردت تنشيط معلوماتك عن كيفية إعطاء حقنة سوليو-كورتيف، يُرجى مشاهدة هذا الفيديو: [الرابط للفيديو: https://vimeo.com/manage/videos/646977887/39be60ed81](https://vimeo.com/manage/videos/646977887/39be60ed81).
- حاول التواصل مع الممرضة المختصة بالمعالجة الهرمونية إذا كنت بحاجة للمزيد من التثقيف العملي عن كيفية إعطاء سوليو-كورتيف للمريض.
- إذا لم تكن قادرًا على إعطاء حقنة سوليو-كورتيف في حالة الطوارئ، يجب الاتصال بخدمات الطوارئ الطبية (911). وبحسب المنطقة التي تعيش فيها، فإن خدمات الطوارئ الطبية EMS ربما تكون، أو لا تكون، حاصلة على الإذن بإعطائك حقنة سوليو-كورتيف عندما تقدمها لهم.
- إذا لم يكن لديك سوليو-كورتيف وكنت أنت/طفلك غير قادر على الاحتفاظ في معدتك بالدواء الذي تتناوله عن طريق الفم أو كنت تشعر بتوعلك شديد، يجب عليك التوجه إلى غرفة الطوارئ وتقديم بطاقتك الطبية emergency card ،
- *بعض الأطفال الذين يعانون من قصور الكظر الخفيف (نوع غير دائم من قصور الكظر) قد لا يتوفر لديهم في البيت سوليو-كورتيف وبدلاً من ذلك لديهم تعليمات بالحصول على الرعاية الفورية في غرفة الطوارئ عند الحاجة. إذا كنت أنت/طفلك تعاني من قصور الكظر الخفيف، ولكن لا يتوفر لديكم في البيت سوليو-كورتيف، يجب عليكم التحدث مع فريق المعالجة الهرمونية الخاص بكم إذا كانت لديكم أي خطط للتنقل أو السفر، أو إذا كنتم تعيشون أو تقضون وقتًا في منطقة يكون فيها أقرب مستشفى على مسافة أكثر من 20 دقيقة بالسيارة، وذلك حتى يستطيع فريق المعالجة الهرمونية تزويدكم بالمعلومات الضرورية والوصفة الطبية – الروشتة للحصول على الدواء سوليو-كورتيف.

4- التواصل مع مقدمي الرعاية الصحية الآخرين بشأن قصور الكظر

- عندما تكون في مقابلة مع الشخص الذي يقدم لك الرعاية الصحية، يجب أن تخبرهم أنك تعاني من قصور الكظر
- يجب أن تحمل معك دائمًا بطاقة قصور الكظر للطوارئ و/أو تأخذ صورة لها وتحفظ بها على هاتفك الذكي لتكون متوفرة عندما تحتاج الذهاب إلى غرفة الطوارئ
- يجب أن ترتدي سوار/سلسلة هويتك الطبية والتي تحمل عبارة "قصور الكظر – اعتماد على الستيرويد"
- عندما تصل إلى غرفة الطوارئ وأنت تعاني من مرض شديد بما في ذلك تقيؤ أو إصابة بالغة، يجب أن تخبرهم أنك أنت/طفلك مصاب بقصور الكظر وتحتاج تقييمًا فوريًا وتناول جرعات الإجهاد. قدّم لهم بطاقة الطوارئ الخاصة بك. اتصل مع أخصائي المعالجة الهرمونية المُناوب إذا كانت هناك بعض العوائق أمام تناولك جرعات الإجهاد في غرفة الطوارئ.
- إذا كنت متوجهًا للحصول على عملية جراحية، احرص على أن تقدم لهم بطاقة الطوارئ الخاصة بك، وأخبرهم أنك تحتاج جرعات الإجهاد. اطلب منهم التواصل مع أخصائي المعالجة الهرمونية المُناوب للمشورة والنصح (هذا أيضًا متوفر خطيًا على بطاقة الطوارئ الخاصة بك).

5- احرص على أن يعرف مقدمي الرعاية الآخرين (بما في ذلك المدرسة) الأمور التي يجب أن يقوموا بها في حالة الطوارئ

- احرص على تثقيف غيرك من أفراد العائلة أو مقدمي الرعاية فيما يتعلق بإدارة حالة الطوارئ المتعلقة بقصور الكظر الخاصة بك/بطفلك وقدم لهم نسخة من ورقة المعلومات هذه
- تحدث مع ممرضة قصور الكظر الخاصة بك/بطفلك للمساعدة على وضع خطة لمعالجة قصور الكظر في المدرسة/مركز رعاية الطفل اليومية. احرص على أن تكون خطة المدرسة تتضمن أحدث المعلومات وأن المدرسة تتوفر لديها أدوية الستيرويد وذلك إذا كانت هناك حاجة لجرعات الإجهاد أثناء وجود الطفل في المدرسة.

6- احرص على أن تتوفر معك دائمًا جميع المواد التي تحتاجها لجرعات الإجهاد

طقم الطوارئ الخاص بك يجب أن يحتوي:

- طقم حقن هايدروكورتيزون في العضل (سوليو-كورتيف) بما في ذلك الإبر اللازمة لإعطاء هذا الدواء.
- المزيد من دواء ستيرويد الذي يتم تناوله عن طريق الفم لجرعات الإجهاد.
- ورقة معلومات تتعلق بإدارة مرض قصور الكظر وجرعات الإجهاد (واردة أعلاه).
- بطاقة (wallet card) الطوارئ لمرض قصور الكظر.

7- كن مستعدًا عند التنقل أو السفر

- احرص على ارتداء جهاز الإنذار الطبي الخاص بك، واحمل دائمًا بطاقة (wallet card) للطوارئ وورقة المعلومات التي تتعلق بمرض قصور الكظر، ومعلومات الاتصال بفريق المعالجة الهرمونية في مستشفى الأطفال CHEO عندما تسافر أو تنتقل من مكان لآخر.
- احرص على أن يكون معك سوليو-كورتيف وتعرف كيفية إعطاء الدواء قبل السفر أو التنقل.
- احرص على أن تحمل معك جميع لوازم قصور الكظر (وليست في حقيبة السفر). يجب أن يكون معك طقم إضافي من لوازم الطوارئ في حال ضياع طقم واحد.
- احصل على رسالة سفر من ممرضة المعالجة الهرمونية الخاصة بك لتسمح لك بالاحتفاظ بالأدوية واللوازم الطبية التي تحتاجها لتكون معك في الطائرة.
- تواصل مع ممرضة المعالجة الهرمونية الخاصة بك للحصول على الدعم فيما يتعلق بالسفر حسب الحاجة.

[تم أحدث تعديل من قبل بريندا فرايزر \(Brenda Fraser\)، ممرضة قانونية في 2023/10/23 الساعة 12:56 ظهرًا](#)