***إدارة المرض والتحكم به: جرعات الإجهاد لحالات قصور الكظر***

|  |  |
| --- | --- |
| جرعة الدواء  | الرعاية في حالة الطوارئ |

|  |  |
| --- | --- |
| **جرعة منتظمة من** هايدروكورتيزون (كورتِف) (Hydrocortisone (Cortef))صباحـًا: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ملغم مساءًا: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ملغم وقت النوم: \_\_\_\_\_\_\_ملغم **حالة متوسطة من المرض وإمكانية تناول الدواء عن طريق الفم** وهذا يشمل: زكام شديد، تعب، إسهال متوسط إلى شديد، تقيؤ/استفراغ، إصابة و/أو حرارة أكثر من 38 درجة مئوية من الفم (38.5 درجة مئوية من الشرج) يجب البدء ***فورًا*** بتناول جرعات الإجهاد كما يلي: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ملغم كل 6-8 ساعات (6 ساعات في حالة التقيؤ) **يجب الاستمرار في تناول جرعات الإجهاد لمدة 24 ساعة بعد اختفاء الأعراض** يجب الحرص على أن يتناول طفلك الصغير أو الشاب السوائل بشكل منتظم إذا شعر بتوعك، وأن يتناول السكر والسوائل التي تحتوي على الالكترولايت (الكهرل) (مثلاً، بيديالايت، غاتوراد، إلخ) كل ساعة خلال فترات اليقظة. وهذا أمر شديد الأهمية في حال وجود إسهال أو تقيؤ. ***وإذا كان من الضروري الاستمرار في جرعات الإجهاد لفترة أكثر من 3 أيام، أو لديك أسئلة عما إذا كان طفلك بحاجة لتناول جرعات الإجهاد أو كيفية إعطاء جرعات الإجهاد لطفلك، يجب الاتصال بفريق المعالجة الهرمونية في مستشفى الأطفال CHEO للحصول على النصيحة والمشورة.*** **حالة شديدة من المرض/الإصابة أو التقيؤ وعدم القدرة على تناول الدواء بواسطة الفم:** يجب اتباع تعليمات الرعاية في حالة الطوارئ جرعة من سوليو-كورتِف (هايدروكورتيزون حقنة في العضل):  \_\_\_\_\_\_\_ملغم (\_\_\_\_\_\_ملليتر ) بواسطة حقن الكمية * 100 ملغم/2 ملليتر
* 250 ملغم/2 ملليتر

***إذا كان طفلك يعاني من التقيؤ ولست متأكدًا ما إذا كان بحاجة لتناول جرعة بواسطة حقنة في العضل، يجب الاتصال بفريق المعالجة الهرمونية في مستشفى الأطفال CHEO للحصول على النصيحة والمشورة.***  | **يجب الحصول على هايدروكورتيزون بواسطة حقنة في العضل (سوليو-كورتِف) (Intramuscular Hydrocortisone (Solu-Cortef)) إذا كنت أنت/طفلك الصغير أو الشاب يعاني من:** * الإغماء أو عدم الوعي والاستجابة بشكل طبيعي، أو
* يعاني من إصابة شديدة، أو
* يعاني من التقيؤ و/أو غير قادر على الاحتفاظ بالدواء في معدته

إذا كان لديك سوليو-كورتِف ولكنك لا تستطيع إعطاء الدواء بنفسك، يمكن، في بعض المناطق، أن يقوم فريق الخدمات الطبية الطارئة (EMS) بإعطاء الدواء وذلك من خلال الاتصال بالرقم 911. إذا لم يكن لديك سوليو-كورتِف في البيت أو إذا كنت تقيم في منطقة لا تسمح بأن تقوم الخدمات الطبية الطارئة (EMS) بإعطاء الدواء، فإن غرفة الطوارئ ستقوم بإعطاء هذا الدواء. **إذا كان طفلك الصغير/الشاب غير قادر على الاستجابة بشكل طبيعي، أو فاقدًا الوعي، أو يعاني من إصابة شديدة**: * **أولاً اتصل بالرقم 911 ثم حاول إعطاء الدواء سوليو-كورتِف فورًا**.
* إذا كان لديك الدواء سوليو-كورتِف في البيت ولكنك غير قادر على إعطاء الدواء للطفل، اطلب من الخدمات الطبية الطارئة (EMS) إعطاء الدواء للطفل عند وصولهم.

**إذا كان طفلك يعاني من التقيؤ و/أو غير قادر على تناول الدواء بواسطة الفم:**  * حاول إعطاء الدواء سوليو-كورتِف ثم اتصل بمستشفى الأطفال CHEO على الرقم 7600-737-613 داخلي 0 ثم التحدث مع أخصائي المعالجة الهرمونية المُناوب.
* إذا لم يكن لديك سوليو-كورتِف في البيت، يجب عليك الاتصال بمستشفى الأطفال CHEO على الرقم 7600-737-613 داخلي 0 ثم التحدث مع أخصائي المعالجة الهرمونية المُناوب وكن مستعدًا للذهاب إلى أقرب غرفة طوارئ لتقييم الحالة، والحصول على المعالجة بواسطة حقنة في الوريد والترطيب بالسوائل.

في غرفة الطوارئ: قدِّم بطاقتك (wallet card) لممرضة فرز المرضى (triage nurse) وأخبرهم أن طفلك يعاني من **قصور الكظر**. ستقوم غرفة الطوارئ بالاتصال بأخصائي المعالجة الهرمونية المُناوِب. يحتاج جميع الأطفال الصغار والشباب الذين يعانون من أنواع دائمة من قصور الكظر ارتداء سوار التنبيه الطبي. ويستطيع آباء وأمهات الأطفال الذين يعانون من قصور الكظر مناقشة هذه الحاجة مع أخصائي المعالجة الهرمونية الذي يتولى علاج طفلهم.  ---------------------------------------------------------------------------------**يمكنك الاتصال بأخصائي المعالجة الهرمونية المُناوب أثناء حالة من المرض/الإصابة إذا كانت لديك تساؤلات عاجلة بشأن التعليمات الواردة أعلاه:** اتصل ***بمستشفى الأطفال CHEO على الرقم 7600-737-613 داخلي 0 ثم التحدث مع أخصائي المعالجة الهرمونية المُناوب.*** يمكنك أيضـًا الاتصال بممرضة المعالجة الهرمونية التي تعالج طفلك خلال ساعات الدوام إذا كانت لديك تساؤلات غير عاجلة. 7600-737-613 داخلي 2992 ممرضة قانونية: بريندا فرايزر(Brenda Fraser) /سارة تشانج (Sara Chang) داخلي 1390 ناتيسا ليتوين(Natisa Letwin) /سارة تشانج (Sara Chang)  |